

Le fardeau que font peser les maladies mentales sur la société est immense. La dépression touche 350 millions personnes et constitue la première cause d'invalidité dans le monde.

Dans le cadre d'une journée consacrée à la santé mentale et la réponse au Covid19, Ecobank Cameroun (Membre du Groupe ECOBANK), l'OMS, le MINSANTÉ se sont associés le 27 Octobre 2021 à Yaoundé, pour une discussion de haut niveau axée sur la nécessité de mettre les troubles mentaux au centre des pourparlers.

L'objectif était de mobiliser les acteurs nationaux, les organisations multilatérales et bilatérales, le monde de l'entreprise, les professionnels de la santé et la société civile, pour favoriser une prise de conscience des besoins d'investissement urgents dans la santé mentale et le soutien psychosocial, et des retombées positives qui en résulteront. La Directrice Générale d'Ecobank Cameroun, Gwendoline Abunaw dans son propos liminaire a dressé la construction d'une telle problématique au sein de son entreprise, dans un contexte mondial marqué par la Covid19. La journée Ecobank est un évènement annuel, qui tient un thème spécifique chaque année et est commémorée depuis 2013 dans 33 pays africains.



Le Conseiller Technique N3 du Ministère de la santé publique, représentant du Dr Manaouda Malachie, Ministre empêché par des contraintes professionnelles, a tenu à souligner quelques points: Le secteur public camerounais ne suffit pas en termes de prise en charge de santé mentale au Cameroun; Il s'agit aussi d'une branche qui a tendance à être marginalisée et enfin les efforts du gouvernement camerounais notamment l'Hopital Jamot de Yaoundé, dont l'un de ses départements y dédiés a été récemment rénové.



Au Cameroun, les maladies mentales représentent un lourd fardeau pour les individus et les familles, car elles affaiblissent le tissu social. Elles sont de ce fait, une cause majeure de stigmatisation et de discrimination. Il devient donc urgent, de sensibiliser la communauté sur la santé mentale par la prévention et la prise en charge des maladies mentales.

La promotion de la santé mentale quant à elle, requiert un renforcement des capacités des personnels et acteurs, sans oublier les groupes d'appui sanitaires, associations et les églises.

Le Sociologue Armand LEKA (Chef de département sociologie UY1) est allé en profondeur dans l'analyse en convocant 3 segments à savoir: la santé, la sécurité, et l'éducation. Et que les troubles mentaux trouvent leurs causes quelque fois dans ces défaillances sociologiques. (Échanges de biens, échanges de signes, et manipulation politique). Après la partie protocolaire, le grand débat a eu lieu sous la modération