



Mélangez un jaune d'œuf avec une cuillère à café de miel.

Vous obtenez une texture crémeuse à appliquer sur les longueurs et pointes. Enroulez ensuite une serviette chaude autour de votre tête. Prévoyez un temps de pose de 10 minutes puis lavez vos cheveux avec votre shampoing habituel. Le résultat ? Des cheveux doux et brillants. Vous avez les cheveux ternes : mixez la chair d'un avocat bien mûr, un jaune d'œuf et une cuillère à soupe d'huile d'olive. Laissez poser ce mélange 15 minutes pour redonner brillance et souplesse à votre chevelure. Vous avez les cheveux gras : un masque à base d'huile d'olive et de jaune d'œuf assainit le cuir chevelu et régule la production de sébum. Vous avez le cuir chevelu sensible : appliquez un yaourt nature sur votre chevelure avant de la recouvrir de film alimentaire. Laissez poser le tout entre 1 heure et 2 heures. Ce soin apaise les démangeaisons et limite la production de pellicules.