



Dans la nuit de samedi à dimanche, le Français Cyrille Gane affronte le Camerounais Francis Ngannou pour le titre de champion du monde des lourds en UFC, l'organisation phare du MMA.

Souvent critiqué pour l'ultra-violence de certains affrontements (coups au sol...) et la symbolique d'une "cage" enfermant les combattants, le MMA et l'UFC se sont de plus en plus codifiés au fil du temps. Il existe aujourd'hui plus d'une trentaine d'interdictions qui peuvent valoir des points en moins et/ou une disqualification.

Dans le détail, les combattants n'ont donc pas le droit de mordre, de pincer, de cracher, d'attaquer les parties intimes, de mettre les doigts dans les yeux, la bouche ou le nez, de mettre un coup de pied ou de genou à la tête d'un adversaire au sol, de tirer les cheveux, de frapper l'arrière de la tête, de manipuler les petites articulations (tordre les doigts ou les orteils), de mettre un coup de coude sur la colonne vertébrale, de mettre un coup de tête, de frapper vers le bas avec la pointe du coude, de frapper ou d'attraper la gorge, d'attraper la clavicule, de frapper le rein adverse avec le talon, de faire tomber un adversaire au sol sur le cou ou sur la tête, d'agripper le short de son rival, de s'accrocher à la cage ou encore de piétiner un adversaire au sol.

RMC
