



**Une grande première au Cameroun, le gala international de culturisme (en anglais bodybuilding) aura lieu le samedi le 06 mai 2023 au stade multisports de Yaoundé-Mfandena.**

Sous le haut patronage de IFBB (International Fitness and Bodybuilding) et par le biais de sa représentation au Cameroun, ce gala international marque ainsi le lancement des activités de la IFBB au Cameroun.

Le gala international de culturisme est à coup sûr une opportunité d'envergure pour les acteurs de cette discipline et art de la performance qui consiste principalement à développer sa masse musculaire dans un but esthétique, puis à l'exhiber en exécutant des poses plastiques codifiées, isolément ou enchaînées dans une chorégraphie.

La mission du IFBB est d'assister le Cameroun dans la mise en pratique des accords d'affiliation du Cameroun avec les instances faitières des disciplines du bodybuilding et fitness en toute légalité dans le respect de l'ordre sportif international.

Un nouveau chapitre devrait donc s'ouvrir au Cameroun à travers cet art très ancien qui gagne de plus en plus le terrain à travers le monde.