



Chers lecteurs, nous ne pourrions avoir une idée aussi floue qu'elle soit de votre valeur, que nous jugeons inestimable. Cependant, combien d'entre nous sont réellement conscients de leur valeur ? Combien d'entre nous ne défissent la définissent qu'en fonction des appréciations des autres ? Pensez-vous réellement que nous devons laisser les autres nous apprécier, plus que nous ne nous apprécions nous-mêmes ?

**“Si vous vous dénigrez tout le temps, il y a au moins une personne au fond de vous que vous appréciez : celle qui vous dénigre.”** *Friedrich Nietzsche*

**“Le monde ne vous estime jamais plus que**

---

**vous ne le faites.”** *Sonja Henie*

**“Tu vaudras aux yeux des autres ce que tu vaudras à tes yeux.”** *Proverbe latin*

**“Trop de gens surévaluent ce qu’ils ne sont pas et sous-estiment ce qu’ils sont.”** *Malcolm S. Forbes*

**“L’estime de soi vient en étant capable de définir le monde dans vos propres termes et en refusant de se conformer aux jugements des autres.”** *Oprah Winfrey*

En espérant que vous serez désormais plus conscients de votre valeur propre, nous vous souhaitons une agréable suite de confinement et une excellente journée.

Merci de votre aimable attention.

*Respectons les règles d’hygiène et de confinement ! #TousContreLeCoronaVirus*

---